



KOKORO INTERNATIONAL KARATE CAMPUS

PROGRAMMA

| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|-------|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|----------------------|
| 7:30 | CON BEL TEMPO AL MATTINO SEMPRE ESCURSIONI | SVEGLIA | SVEGLIA | SVEGLIA | SVEGLIA |
| 8 | | COLAZIONE | COLAZIONE | COLAZIONE | COLAZIONE |
| 8:30 | | ATTIVITA' | ATTIVITA' | ATTIVITA' | ATTIVITA' |
| 9 | | | | | ATTIVITA' |
| 9:30 | | KARATE | KARATE | KARATE | ATTIVITA' |
| 10 | | | | | KARATE |
| 10:30 | | LAVARSI | LAVARSI | LAVARSI | KARATE |
| 11 | | | | | LAVARSI |
| 11:30 | | EDUC. ALIMENTARE | EDUC. ALIMENTARE | EDUC. ALIMENTARE | LAVARSI |
| 12 | | PRANZO | PRANZO | PRANZO | PRANZO |
| 12:30 | | | | | PRANZO |
| 13 | | RIPOSO / LETTURA | RIPOSO / LETTURA | RIPOSO / LETTURA | PREP. VALIGIE |
| 13:30 | | | | | RIPOSO / LETTURA |
| 14 | | ARRIVO | TEATRO E RECITAZIONE | TEATRO E RECITAZIONE | TEATRO E RECITAZIONE |
| 14:30 | TEATRO E RECITAZIONE | | | | |
| 15 | SISTEMAZIONE NELLE CAMERE | ATTIVITA' | ATTIVITA' | ATTIVITA' | SALUTI PARTENZA |
| 15:30 | | | | | ATTIVITA' |
| 16 | BENVENUTI AL KOKORO KARATE CAMPUS | MERENDA | MERENDA | MERENDA | VIAGGIO DI RITORNO |
| 16:30 | | MERENDA | | | |
| 17 | KARATE | KARATE | KARATE | KARATE | |
| 17:30 | | KARATE | | | |
| 18 | FORMAZIONE SQ. | ATTIVITA' | ATTIVITA' | ATTIVITA' | |
| 18:30 | DOCCIA | DOCCIA | DOCCIA | DOCCIA | VIAGGIO DI RITORNO |
| 19 | | | | | |
| 19:30 | CENA | CENA | CENA | CENA | |
| 20 | | | | | |
| | <i>uso del cellulare</i> | <i>uso del cellulare</i> | <i>uso del cellulare</i> | <i>uso del cellulare</i> | |
| 20:30 | NIHONGO | NIHONGO | NIHONGO | NIHONGO | |
| 21 | | | | | NIHONGO |
| 21:30 | RITIRO IN CAMERA | CREAZIONE | CREAZIONE | CREAZIONE | |
| 22 | | | | | CREAZIONE |
| 22:30 | RITIRO IN CAMERA | RITIRO IN CAMERA | RITIRO IN CAMERA | RITIRO IN CAMERA | |