

Kokoro International Karate campus



• ABBIGLIAMENTO

- Abbigliamento Kokoro (per chi lo possiede):
Giubbino, Smanicato, Magliette, Cappellino
- Karategi (almeno 2 se possibile), cintura
- Pantaloni corti e lunghi
- Cappellino
- Magliette
- Calzini cotone/spugna
- Intimo / pigiama
- K-Way
- Pile/Felpa
- Giacca a vento
- Tuta da ginnastica
- Scarpe da ginnastica
- Scarponcini da Trekking
- Ciabatte
- Zaino
- Telo/salvietta per esercizi a terra

• IGIENE QUOTIDIANA

- Dentifricio e spazzolino da denti
- Shampoo
- Docciaschiuma
- Asciugacapelli
- Burrocacao (protezione labbra)

E' consentito l'uso del cellulare solo dalle 13:30 alle 14:00 e dalle 20:30 alle 21:00 ed esclusivamente per comunicare con la famiglia.

Per eventuali comunicazioni nel periodo estivo dopo la chiusura del vostro Dojo, siete pregati di rivolgervi a: campus@kokorointernational.org

Vi consigliamo vivamente di visitare periodicamente il sito dedicato al Campus (www.kokorointernational.org/campus) che sarà sempre aggiornato con le ultime notizie.



心国際文化空手道協会

Associazione Culturale Kokoro International

www.kokorointernational.org/campus